



Rugby Mixed Ability para la ciudadanía

Manual de herramientas para compartir



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Introducción

Es bien sabido que la participación en el deporte beneficia nuestro bienestar físico y mental, además de crear cambio social para la comunidad en general. ¿Por qué, entonces, hay todavía tantas personas que enfrentan barreras significativas para participar en el deporte como miembros iguales? ¿Dónde están sus voces?

¿Por qué todavía usamos etiquetas, categorías y proyectos especiales que pertenecen al pasado, dividiendo a las personas por habilidad, discapacidad, género o experiencias?

Creemos que es hora de mirar el futuro con ojos diferentes.

Un futuro donde la diversidad se celebra como una riqueza, y donde los clubes deportivos ofrecen oportunidades reales para que las personas de todas las capacidades trabajen juntas y se empoderen a sí mismas. El rugby siempre ha liderado el camino, respaldado por una ética increíble, basada en la solidaridad, la integridad, el respeto, la disciplina, y el trabajo en equipo. El proyecto MIXAR ha reforzado una vez más esta creencia. Ésta es la razón que nos hace sentir un increíble orgullo y queremos presentar este recurso, con la esperanza de que el Mixed Ability inspire a otros clubes a comenzar nuestro mismo viaje.

En este manual trataremos de describir qué es el Mixed Ability, cuáles son los principales obstáculos que encontramos y, por supuesto, nuestras sugerencias para alcanzar resultados positivos e inclusivos. Cada sección se enfoca en un tema específico que sustenta el espíritu Mixed Ability. Reflexionaremos sobre las barreras y desafíos, y cómo superarlos. Deseamos poner este conocimiento en el dominio público. Pero este manual de herramientas no es solo este documento. Está destinado a integrar la Guía al Rugby Mixed Ability, siendo un recurso educativo flexible que toma en cuenta las experiencias reunidas durante el proyecto y abraza las opiniones de los participantes.

¡Creemos que las lecciones recopiladas en este manual son válidas para muchos deportes diferentes, y permitirán a personal técnico, clubes y organizaciones que trabajan en diferentes países y contextos sociales promover la inclusión en sus comunidades a través del Mixed Ability!

International Mixed Ability Sports

Contenido



INTRODUCCIÓN	2
PRIMERA PARTE – ¿QUÉ ES MIXED ABILITY?	4
SEGUNDA PARTE – RIESGOS	8
TERCERA PARTE – TERMINOLOGÍA	12
CUARTA PARTE – IMPACTO DE MIXED ABILITY	17
QUINTA PARTE – QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER	22
SEXTA PARTE – DEPORTISTAS, ESTUDIO DE CASOS	26
APÉNDICE I – PRUEBAS SCAT DE CONMOCIÓN CEREBRAL EN RUGBY MIXED ABILITY	32
AGRADECIMIENTOS	35



PRIMERA PARTE

¿QUÉ ES MIXED ABILITY?

El modelo Mixed Ability

El modelo de Mixed Ability propone fomentar la inclusión social a través del deporte, la educación y la defensa de valores sociales y de convivencia.

El deporte Mixed Ability, como elemento práctico consigue la inclusión social a través de un deporte convencional de base.

Las personas que practican dicho deporte, son personas con discapacidad y sin discapacidad. No se trata de un deporte adaptado o integrativo en el que solamente participan personas con discapacidad, sino que da a oportunidad a todas las personas de practicar el deporte de base.

El deporte Mixed Ability resalta la importancia de un apoyo sostenible, frecuente y regular, de una auto-determinación, de una pertenencia a un club. En consecuencia, una oportunidad de interacción social para todas las personas.

En este sentido, difiere bastante de otros enfoques que fomentan una perspectiva más separada y/o adaptada de la participación. El modelo Mixed Ability se puso en marcha a través del rugby, donde creció orgánicamente

desde una falta de apoyo para las personas con discapacidad que pudieran jugar partidos de rugby de pleno contacto. En rugby, este modelo ha demostrado un impacto muy positivo, desde un nivel individual hasta otro comunitario. ([Corazza and Dyer, 2017](#)).

El modelo Mixed Ability representa un enfoque radical para la promoción de la inclusión social significativa y un reto a la cultura, al deporte y a la sociedad en general. Existe ya un artículo de investigación (J.Dyer et al., MASDP Evaluation Report (Informe de Evaluación de MASDP), que destaca que el modelo Mixed Ability tiene la potestad de impacto positiva, desde el individuo hasta el nivel de la comunidad. Provocando un cambio en la percepción social de la discapacidad. Este cambio tiene lugar cuando los participantes con discapacidad están totalmente incluidos en los clubes deportivos convencionales. Para lograr este impacto positivo, el componente educativo se entrelaza junto con actividades prácticas, a fin de garantizar la provisión Mixed Ability “auténtica” proporcionando apoyo y orientación a todas las personas involucradas.

Rugby Mixed Ability: *rugby a 15, jugado con las reglas de World Rugby, con un énfasis mayor en los valores fundamentales del rugby y dirigido a la inclusión de todas las personas. Deportistas con y sin discapacidad componen un mismo equipo, como iguales.*

IMAS

El modelo Mixed Ability está siendo desarrollado y defendido por la organización sin ánimo de lucro, International Mixed Ability Sports (IMAS). IMAS ofrece formación y capacitación práctica de deportes Mixed Ability a organizaciones del sector deportivo, asociaciones de personas con discapacidad, de salud y de educación en torno a la inclusión, la diversidad y el modelo Mixed Ability. También trabaja con organizaciones nacionales de todos estos sectores, como con los órganos rectores nacionales (NB) y sistemas nacionales de salud (NHS, en Inglaterra) para informar más ampliamente sobre la política y la práctica en torno al deporte y a la inclusión social. Las personas formadoras de IMAS son participantes Mixed Ability, de una amplia gama de entornos familiares, con muy diversas habilidades, que comparten experiencias y aprendizaje a través de recursos interactivos y accesibles. Para más información, podéis consultar la página web de IMAS: www.mixedabilitysports.org

Qué es MIXAR

MIX.A.R. (Mixed Ability Rugby for All) es una asociación Erasmus+ Sport Collaborative que tiene como objetivo transferir, experimentar e implementar el modelo de Mixed Ability en rugby en 5 países europeos. El rugby es un deporte cada vez más popular, cuyos valores intrínsecos como el trabajo en equipo, la integridad, el respeto, la solidaridad y la pasión, están en línea con la visión de una sociedad plenamente inclusiva. El proyecto reúne a siete socios con diferentes y complementarias habilidades, experiencias y competencias, que ya incorporan un fuerte compromiso con la inclusión social en su trabajo: la coordinadora FIR, Federazione Italiana Rugby (Italia), IMAS - International Mixed Ability Sports (Reino Unido), INICO - Universidad de Salamanca, Instituto Universitario de Inclusión en la Comunidad (ES), Sunday's Well's Rebels Rugby Football Club (Irlanda), Per Formare srl (Italia), RV - Rugby Vlaanderen (Bélgica), FER Federación Española Rugby (España).



EL MANIFIESTO DE IMAS



El deporte tiene el poder de transformar vidas, haciéndonos sentir más saludables y más felices. Sin embargo, hay gente que se encuentra excluida o marginada debido a un cierto estigma, a ciertos prejuicios, o a una cerrada percepción personal de sus capacidades.



A menudo se contempla el deporte como una prerrogativa de una élite de atletas o de mayorías con un cierto estatus social. Los deportes de base pueden así mismo, ser los responsables de que se excluya a las minorías, arrojándolas a actividades de tipo exclusivo, caritativo o separatista.



Mixed Ability reconoce el derecho de todas las personas a participar en deportes comunitarios sin ser separadas, clasificadas o etiquetadas.



Mixed Ability es un movimiento social que nace en los deportes, y que promueve activamente la inclusión y la igualdad a través de un sentimiento de pertenencia al grupo y de una afiliación a un equipo, conjunto o club.



Los deportes de Mixed Ability siguen la misma normativa que los deportes convencionales sin adaptaciones, aunque con ligeros ajustes para poder responder a las necesidades individuales de las personas participantes.



Al romper barreras, el deporte de Mixed Ability crea oportunidades para que los grupos sociales marginados puedan enfrentarse al "status quo" más establecido y proclamar su derecho a una participación igualitaria.

A photograph of three Italian rugby players on a field. The player on the right has a bloody nose and is being supported by the player on the left. A third player is partially visible on the far left. They are wearing white jerseys with blue accents and the Italian national emblem. The background is a blurred green field with other players in red and blue.

SEGUNDA PARTE

RIESGOS

¿Riesgo, un mal necesario?

Una de las mayores preocupaciones en torno a la inclusión de las personas con discapacidad en el deporte convencional, y en deportes de contacto como el rugby específicamente, tiene que ver con el riesgo de lesiones. Es importante aumentar tanto la participación, como la concienciación sobre el Mixed Ability y el riesgo de lesiones, una preocupación común. A continuación hemos detallado nuestras razones por las que creemos que este riesgo es manejable e incluso necesario en el camino hacia la plena inclusión.

La experiencia completa

Al igual que con todos los deportes Mixed Ability, el rugby Mixed Ability se juega ajustándose a la misma reglamentación que el rugby convencional, con la competencia contra los equipos sociales locales alentados a difundir el modelo de inclusión de Mixed Ability. Esto garantiza que los equipos de Mixed Ability permanezcan dentro de la estructura principal y no estén segregados para jugar sólo contra otros equipos de Mixed Ability en una liga separada. En Inglaterra hemos visto a los equipos de Mixed Ability jugar partidos contra otros de nivel Nacional I que no son equipos Mixed Ability. En Argentina, los “Pumpas XV Mixed Ability” jugaron contra la selección nacional, ¡los Pumas! Una vez más, esto plantea legítimamente preguntas sobre cómo garantizar la seguridad de los jugadores y hemos encontrado que una simple charla

antes del juego puede ser el medio más eficaz para lograr un partido social pero competitivo. El uso de la ética de “el placaje en proporción necesaria al que va a ser placado” permite que la intensidad de contacto de un juego varíe dependiendo de la competitividad, del individuo que posee el balón. El jugar contra oponentes permite a los equipos de Mixed Ability acceder a todos los múltiples beneficios del rugby, ya sea a nivel físico en el campo, o a nivel social ¡en el bar después!

El deber del cuidado al otro

Con frecuencia, recibimos resistencia al rugby Mixed Ability. El “deber de cuidar” se cita a menudo como una razón por la que no se puede llevar a cabo. Esto generalmente viene en forma de preguntas tales como ‘¿no tenemos un mayor deber de cuidado para proteger a las personas con discapacidad de lesiones? En una palabra, la respuesta es no. Al igual que con cualquier actividad deportiva, el club y la decisión técnica involucrada tienen el deber de ofrecer deporte de forma segura a través de preparaciones y protección efectivas. Sin embargo, la puesta en práctica del deporte de forma “segura” no significa que se deba eliminar ningún elemento de riesgo. Ya sea jugando rugby a nivel internacional o en un amistoso, ciertos encontronazos son inevitables y una parte aceptada del juego. Lo que es clave es que todas las personas entiendan los riesgos potenciales al involucrarse en el juego y aún así decidan y consientan participar asumiendo en pleno derecho ese riesgo.

‘Desenvolver la lana de algodón’

Para muchas personas con discapacidad es una oportunidad el poder jugar al rugby de pleno contacto ya que será su primera experiencia de jugar a un deporte de contacto. Es común que se ofrezcan deportes paralelos que eliminen cualquier elemento que pueda considerarse peligroso, incluso si esto va en detrimento del deporte en sí. El rugby Mixed Ability, y en general los deportes Mixed Ability, proporcionan una oportunidad para alejarse de la idea errónea de que las personas con discapacidad son una sección única de la sociedad que requieren protección. Mixed Ability otorga a cada persona la oportunidad de participar en igualdad y equidad de oportunidades, de tal manera que cada persona se ve empoderada con la libertad para decidir en qué deporte le gustaría participar.

Fomentar la independencia

Para las personas nuevas en rugby, salir a un campo para ponerse a prueba contra 15 oponentes por primera vez es un hecho aterrador, independientemente de la discapacidad. Sin embargo, al mismo tiempo, cuando el cuerpo técnico te envía al campo es un momento de inmenso orgullo para tí como deportista, ya que demuestra que confía en tí para participar de forma segura. Permitir la participación a pesar del riesgo, ayuda a construir independencia y confianza que a menudo pueden extenderse a otras áreas de la vida. Por ejemplo, hemos visto cómo las personas que anteriormente podrían haber requerido apoyo para asistir a la capacitación han ganado la confianza para intentar otra actividad “arriesgada”, como por ejemplo, viajar de forma independiente. En este caso, mientras que el riesgo es más probable que termine en un lugar equivocado –no en ninguna lesión–, la premisa es la misma y la confianza ganada a través del rugby es transferible, lo que conduce a un mayor nivel de independencia y autodeterminación.



En general, afirmamos que si bien el riesgo ciertamente no se debe celebrar, es algo necesario si queremos abrir todos los deportes al modelo Mixed Ability. Los deportes deben ofrecerse "con granos y todo" a los participantes, para que puedan acceder a toda la serie de beneficios que creemos, superan con creces, los posibles riesgos.

A close-up photograph of several rugby players in a scrum. They are wearing yellow and black striped jerseys. One player in the foreground has a large, intricate black and white tribal-style tattoo on his right forearm. The players are looking down, focused on the ball. An orange semi-transparent banner is overlaid across the middle of the image.

TERCERA PARTE

TERMINOLOGÍA

‘Nosotros’ y ‘Ellos’

La falta de orientación y comprensión en torno a Mixed Ability es evidente en el lenguaje utilizado por algunas personas involucradas, incluyendo la dicotomía de ‘normal’ (como persona sin discapacidad) y ‘ellos’ (como persona con discapacidad). Esto no está en consonancia con el espíritu Mixed Ability de “todos juntos”, sino que tal vez refleja la compleja interacción de las percepciones sociales más amplias de la discapacidad como “otros”. Y esto puede ampliarse a un contexto

deportivo donde el escenario más común es que las personas con discapacidad participen en deportes segregados, integrativos o separados. Hacer resaltar las diferencias entre el deporte segregado en el que solamente participan personas con discapacidad y el deporte Mixed Ability en el que personas con y sin discapacidad participan juntas, es un desafío. Explicar y promover el deporte Mixed Ability se complica aún más por el alto perfil del deporte de élite o de competición en contraposición con el perfil de la discapacidad.





¿Voluntariado o participantes?

El modelo de Mixed Ability busca desafiar las percepciones sociales de que las personas con discapacidad requieren “caridad”, haciendo hincapié en que todas las personas participan en el deporte. No se trata de etiquetar a las personas por su condición o capacidad, ya sean participantes Mixed Ability o ‘voluntariado’. La visión de Mixed Ability es que todas las personas son participantes, deportistas, equipo en igualdad de condiciones.

¿Acogedores o inclusivos?

Muchos miembros del club enfatizan lo inclusivo que es su club. Sin embargo, no hay duda de que muchos clubes son claramente acogedores porque nunca dejarían fuera a ningún socio que se les acercara. Sin embargo aún existen muchos clubes exclusivos porque

las personas con discapacidad no se acercan directamente al club. Esto es una barrera para que las personas se animen a apuntarse a un deporte como el rugby. Los clubes necesitan darse cuenta de la diferencia que hay entre ser acogedores, que es algo muy positivo en la cultura de un club que se alimenta de Mixed Ability, y ser inclusivos, que puede conllevar pensar más críticamente sobre las barreras existentes. Barreras de las que los propios socios, a veces, no son siquiera conscientes.

Comprender el Mixed Ability

Definir Mixed Ability, y cómo difiere del respaldo deportivo que la ‘discapacidad’ en particular recibe, es un desafío. Esto dio lugar a diferentes interpretaciones en términos de disposición práctica, y por lo tanto podría ser útil aclarar lo que no es Mixed Ability.

Lo que **MIXED ABILITY** NO es



UN PROYECTO DE TIEMPO LIMITADO

Mixed Ability es un compromiso a largo plazo, con reuniones que se producen frecuente y habitualmente. No se trata de un mero ejercicio puntual. Todas las actividades de Mixed Ability se crean con el objetivo clave de la sostenibilidad.



DEPORTE DE PARA LA DISCAPACIDAD

Mixed Ability está abierto tanto a personas con discapacidad como sin discapacidad. Mientras que los participantes y los equipos de Mixed Ability juegan unos contra otros, creemos que la competición contra equipos convencionales es fundamental para acceder a los beneficios sociales plenos que el modelo Mixed Ability plantea.



AISLADOR DE CLUBS CONVENCIONALES

Alguien participante de Mixed Ability y su equipo encajan en el seno de un club de la misma manera que cualquier otro deportista o equipo lo hace. Los equipos de rugby de Mixed Ability, por ejemplo, juegan siempre siguiendo el lema de 'solamente es otro equipo más'.



ESTABLECIMIENTO APRESURADO DE LA INCLUSIVIDAD

El simple hecho de organizar una actividad de Mixed Ability, no convertirá al club en ente inclusivo. Las personas deben incluirse plenamente en los diversos aspectos que atañen al club.



DEPORTE PARA LA DISCAPACIDAD 'EN TÉRMINOS POLÍTICAMENTE CORRECTOS'

El término 'mixed', en Mixed Ability, se refiere a la diversidad de capacidades que compiten juntas. Toda persona es deportista Mixed Ability, dejando a un lado las características individuales.



CLASIFICACIÓN O IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS

Mixed Ability no identifica o clasifica a las personas. Muchas de ellas, independientemente de que tengan discapacidad o no, se apuntan a las actividades de MA porque no quieren que se les singularice, que se les juzgue o se les etiquete.



PUESTA EN PRÁCTICA DE UNA NORMATIVA DIFERENTE

Los deportes de Mixed Ability se juegan según las reglas y normativa aprobadas y aplicadas normalmente por el órgano rector nacional. Obviamente se pueden llevar a cabo los 'ajustes lógicos', pero sin crear ninguna nueva regla.

A group of men, likely athletes, are shown from the chest up, wearing dark sports jerseys with red and white accents. They are all smiling and clapping their hands, suggesting a moment of celebration or encouragement. The background is a bright, outdoor setting, possibly a sports field. The text is overlaid on a semi-transparent orange band across the middle of the image.

CUARTA PARTE

IMPACTO DEL MIXED ABILITY

El mixed ability genera un impacto positivo a toda persona involucrada. Esto es una realidad para toda persona con y sin discapacidad. Y estos beneficios se identifican a nivel del individuo, del club y social. A nivel del individuo mejora la salud, mental y física, la autoconfianza y la pertenencia. A nivel de club fomenta un cambio hacia una cultura inclusiva, el reclutamiento de nuevas personas, una infraestructura más accesible y desarrollo facultativo. Y por último, a nivel social otorga un cambio en la percepción de la discapacidad, el crecimiento de la identificación de las posibles barreras y aumento de las redes comunicativas.

Impactos en el individuo

- Mejora de habilidades.
- Una sensación de ‘devolver algo’ al club y al deporte.
- La oportunidad de explorar un nuevo deporte para principiantes de Mixed Ability.
- Una mayor concienciación de la diferencia social, para participantes sin discapacidad en particular.
- Una oportunidad de comunicarse con una gama más amplia de gente.



Impactos a nivel de club

- Promover una cultura de accesibilidad, vulnerabilidad y apertura. Por ejemplo, el modelo de pago más flexible de “sesión por sesión” de Mixed Ability ha permitido a otros iniciar conversaciones sobre las dificultades para permitir la cuota de socio anual.
- Mejorar y diversificar las estrategias de comunicación, por ejemplo, en torno a eventos sociales.
- Informar de otras iniciativas de rugby (por ejemplo, Try for Change (en Inglaterra) y Spirit of Rugby (en Irlanda)).
- Ofrecer un espacio adicional y acogedor en el rugby para aquellos que están luchando por unirse a otras actividades del club temporalmente, por ejemplo, debido a razones de salud mental u otros compromisos.

Impacto social

- Desafío a la percepción social sobre discapacidad. Eliminar la presuposición social de que los principiantes de Mixed Ability serían menos capaces.
- Aumentar la conciencia de la diferencia social. Fomentar la reflexión sobre las barreras a las que pueden enfrentarse en la sociedad.
- Reducir los temores de comunicarse con aquellas personas que se perciben como diferentes a la propia persona.

IMPACTO DE LOS CASOS DE ESTUDIO

SUNDAYS WELL REBELS – IRLANDA

Participar en el proyecto MIXAR ha impactado en gran medida al club Sundays Well RFC y al de Sundays Well Rebels el equipo de Mixed Ability. Cuando el equipo de Mixed Ability Rebels comenzó a jugar en Sundays Well RFC en 2014, eran el primer y único equipo de Mixed Ability del país.

A través de MIXAR, el equipo y el club crearon vínculos con representantes de otros órganos rectores nacionales, FIR, FER, Rugby Flandes e IMAS. Se comprometieron a plantear la cuestión del apoyo del rugby Mixed Ability con sus homólogos en la IRFU. Esto aumentó

Cuando los Rebels empezaron a jugar Mixed Ability en 2014, fueron el primer y único equipo en el país.

la concienciación hacia el rugby Mixed Ability a nivel nacional en Irlanda, y también en los niveles más altos de la IRFU. MIXAR también le dio al equipo y al club mayor credibilidad en su misión de cultivar el rugby Mixed Ability en Irlanda.

En agosto de 2018 la IRFU se ha incorporado a esta iniciativa y está apoyando el rugby de Mixed Ability a través de su programa Spirit of Rugby a nivel comunitario. Alan Craughwell, del Sundays Well Rebels se ha unido al subcomité de discapacidad de la IRFU que supervisó un proyecto piloto en Irlanda para la temporada 2018 / 2019 de tres equipos de Mixed Ability: Malone Tornadoes, de Malone RFC en Belfast comenzó a entrenar en septiembre de 2018. Los DLSP Eagles, de De La Salle Palmerstown en Dublín comenzaron en enero de 2019 y ambos equipos se unieron a los Sundays Well Rebels jugando al rugby Mixed Ability.





En noviembre de 2018, representantes de la IRFU provenientes de la delegación de Munster y de la del Ulster asistieron a la reunión transnacional de Cork. La revisión del proyecto piloto al final de la temporada 2018 / 2019 fue muy positiva, con nuevos equipos interesados en empezar. Bantry Bay RFC en la zona oeste de Cork han comenzado ya a entrenar con su equipo de Mixed Ability en septiembre de 2019 y el primer equipo femenino de Mixed Ability en Irlanda está previsto que comience a entrenar en octubre de 2019 en Ballincollig RFC, también en Cork.



Federación Española de Rugby – España

MIXAR ha sido el punto de partida en la FER para oficializar nuestra preocupación previa por ser una federación de todos y para todos en España. Nos ha dado la oportunidad de aprender más sobre inclusión y rugby, y trazar nuevos caminos para que más jugadores se unan al juego. Creemos que FER debe ser plural y dar espacio a diferentes modelos y explicar los beneficios de cada uno, para que todos puedan elegir lo que sienten que les conviene más. Nos ha permitido tener una relación más cercana con clubs que ya habían comenzado este viaje y les dan un apoyo institucional.



Unione Capitalina Rugby Roma – Italia

El impacto ha sido emocionante. Nos ha permitido establecer una entidad completamente nueva. Lo que ha hecho interesante y estimulante este proyecto es su característica de ser una forma de rugby inclusivo: una inclusión que derriba las barreras causadas por la discapacidad, permitiendo a los jugadores desempeñar finalmente un papel activo y ser complementarios a nuestro proyecto. Los jugadores sin discapacidad han tenido la oportunidad de enfrentarse a diferentes tipos de capacidad y entender hasta qué punto la integración es beneficiosa para toda la comunidad.





A group of soccer players in red jerseys are celebrating on a field. They have their arms raised in the air, and one player in the foreground has an Italian flag painted on his cheek. The background is a blurred stadium.

QUINTA PARTE

QUE HACER Y QUE NO HACER

QUE HACER

1. TENER UNA VISIÓN CLARA

Establecer cuáles, exactamente, son las expectativas es un momento crucial, sé muy claro acerca de lo que se está tratando de lograr, qué tipo o qué rugby es este, teniendo en cuenta que queremos promover la equidad de las personas, la independencia y la inclusión en la familia de rugby convencional.

2. COMIENZA

Si hay jugadores que quieren jugar, encuentra un club y un campo y ponte en marcha. Creceréis más rápido si aplicáis el “boca a boca” y el apoyo del club, de la comunidad local y de los órganos de gobierno llegará una vez que esté en funcionamiento el equipo. Si la gente puede ver de qué se trata en el terreno de juego, entonces es mucho más fácil que tratar de explicarlo en una sala de reuniones.

3. INTENTA INVOLUCRAR A LAS PERSONAS ADECUADAS

Un cuerpo técnico que pueda llevar sesiones y actividades que presenten un reto para las personas deportistas de toda índole, es algo esencial. Además, si hay alguna persona en el club o en su entorno que trabaja o tiene un enlace con un determinado colectivo de personas con discapacidad, escuela o universidad hace que sea más fácil difundir la palabra y tener un buen suministro de participantes. Además, una persona del club existente que tiene un buen conocimiento del club y las personas deportistas que han pasado por él a lo largo de los años, es muy beneficioso. A largo plazo, esto ayudará con la sostenibilidad.

4. UTILIZA LA EXPERIENCIA QUE TENGAS A MANO.

Una presentación al comité del Club puede ser un buen punto de partida para atraer a antiguas personas, veteranas o retiradas. Pueden aportar una gran cantidad de experiencia para apoyar al equipo. Y no olvidéis que las personas con discapacidad se convertirán en vuestros mejores modelos a seguir.

5. CREA UNA RUTINA

A través de sesiones de entrenamiento regulares, sesiones con la comunidad local, arreglos logísticos, para que el equipo pueda conocer a otros equipos y entender sus objetivos de mejora y puntos que fortalecer. No subestimes el poder que el sentimiento de pertenencia a una camiseta y a una insignia puede crear.

6. HAZ PREGUNTAS!

Nadie lo sabe todo, y cada jugador es diferente. Comunicarse, tratar de involucrar a las personas en la determinación de lo que quieren y lo que es bueno para ellas, es fundamental.

7. SAL DE GIRA

No tiene que ser un viaje caro, puede ser incluso un viaje en autobús a la ciudad de al lado para un partido. Mientras haya una oportunidad para que el colectivo más experimentado comparta algunas historias y anécdotas de rugby y una buena canción se cante de vuelta a casa, entonces será un éxito. Los giras son lo que une al equipo fuera del terreno de juego y crean recuerdos positivos duraderos de tu experiencia de rugby.

QUE NO HACER

1. NO SUBESTIMES LAS CAPACIDADES DE LAS PERSONAS

El rugby Mixed Ability no es sólo para las personas atléticas que tienen una discapacidad intelectual o para las personas que han demostrado que son muy buenas en el rugby tag o de contacto. Como cualquier equipo de rugby de contacto, hay una posición para cualquiera, y cualquiera de las personas tendrá algo que ofrecer al equipo y al club.

2. NO CAMBIES EL JUEGO

El rugby Mixed Ability rugby es sólo rugby, así que concéntrate sólo en ser un equipo más de rugby. El rugby Mixed Ability es un rugby de contacto completo, así que no lo anuncies como otra cosa, o como una versión modificada del juego.

3. NO AÑADAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD A UN EQUIPO EXISTENTE

No uses un equipo existente como veteranos o el equipo social y añadas algunas personas con discapacidad. El rugby Mixed Ability debe ser una nueva experiencia para todas las personas involucradas y debe estar abierto - juventud, veteranía, con experiencia, personas nuevas en el deporte o en el club.

4. NO TENGAS MIEDO DE COMETER ERRORES.

Es como tu primer partido, es posible que hayas visto muchos, pero la realidad es un asunto diferente.

5. NO CREAS QUE EL EQUIPO MIXED ABILITY ES UN PROYECTO ESPECIAL

El equipo de Mixed Ability es sólo otro equipo en el club, con los mismos derechos y deberes de cualquier otro equipo.

6. NO SEAS SOBREPOTECTOR O CONDESCENDIENTE.

La independencia es un viaje, un recorrido que permite a la gente tomar decisiones informadas, pero no tomes tú las decisiones en su nombre.

RECOMENDACIONES

AFILIACIONES Y HACERSE SOCIO

Procura tener el rugby Mixed Ability incluido plenamente con el órgano rector nacional. Si cae dentro de la misma red de rugby de la comunidad que los otros equipos y clubs en su área, ya no solamente depende de unas pocas personas involucradas, se convierte en parte del sistema.

JUEGA CON EQUIPOS LOCALES

Juega partidos contra otros equipos locales que no sean equipos de Mixed Ability. Esto aumenta la conciencia en la comunidad del rugby en general y también hace que sea “normal” y “aceptable” ver deportistas con discapacidad en el mismo campo, con todas las personas del club.

OFERTA OTROS SENDEROS POSIBLES

Una vez que tu equipo esté establecido, busca tener caminos dentro y fuera del rugby Mixed Ability. Los equipos menores de edad o juveniles ofertarán jugadores provenientes de tu propio club. Los equipos de rugby tag o de rugby “touch” (que ya están en algunos clubs irlandeses de rugby) pueden tener deportistas que quieran progresar a la versión de contacto total. Además, si las personas se unen al equipo de Mixed Ability en el club y quieren jugar al rugby a un nivel más alto o más competitivo, crea un enlace con los otros equipos del club para que esto pueda ser facilitado.

CONSEJOS PARA ENTRENAR MIXED ABILITY

- El fin de entrenar a un equipo Mixed Ability es el mismo que en cualquier otro equipo que practique este deporte. Equipos de todos los niveles tienen deportistas con distintas capacidades.
- No limites los contenidos asumiendo que las personas participantes no serán capaces de hacer las cosas – objetiva alto e inténtalo – si no funciona reinicia antes de tirarlo abajo.
- Entrena todos los aspectos deportivos, destrezas individuales, jugadas colectivas, forma física. No todo el mundo disfruta del aspecto más físico pero es importante para el deporte. Intenta que sea lo más divertido posible y elogia el esfuerzo.
- Asegúrate de que la filosofía de equipo sea tu filosofía de entrenamiento y ten claro los objetivos que tú y tu grupo queréis alcanzar. Por ejemplo: Practicar un buen rugby, pasarlo bien y hacer nuevos amigos.
- Cuando se trate de un partido, refuerza el esfuerzo y la asistencia a los entrenamientos con más tiempo de juego en el campo.
- Ganar no lo es todo. Focaliza en jugar como un equipo. Escrito raramente. Revisar la versión en inglés si es posible para saber qué quiere decir exactamente.



SEXTA PARTE

JUGADORES, ESTUDIO DE CASOS

Danny Lynch – Sundays Well Rebels

Danny Lynch es uno de los jugadores fundadores del equipo de Mixed Ability Sundays Well Rebels. El equipo comenzó cuando Alan Craughwell, que trabaja para el proveedor de servicios local Cope Foundation, leyó un artículo sobre los Bumble en la revista World Rugby. Alan pensó que varios de los chicos que conocía a través de su trabajo estarían interesados en jugar al rugby Mixed Ability.

Danny era uno de esos tipos que tenía interés en jugar al rugby pero no quería jugar tag o una versión modificada del deporte. Quería jugar el mismo juego que veía en la televisión o cuando veía a su equipo favorito, Munster, jugar.

Danny mide 1'98 ms. y es de una constitución ideal para una segunda fila. Tener la oportunidad de jugar un deporte de contacto donde los jugadores más experimentados lo derribaban era una nueva sensación para él que disfrutaba desde el primer entrenamiento nocturno. Tener a Danny en el equipo de los Rebels significa que todo el mundo tiene que placarle antes o después y hace que todos los jugadores mejoren... ¡Necesitas tener tu técnica de placaje perfeccionada para poder derribarle!

Danny es uno de los personajes más animados que existen. Es la vida y el alma del equipo. Es muy ingenioso y por lo general es el primero en entrar con bromas o comentarios inteligentes. Fue el primer jugador en capitanear a los Rebels y también levantó la primera Copa Mundial de Mixed Ability cuando ganaron el torneo inaugural en Bradford en 2015.

“2015 fue un gran año para mí, fue el año de mi vida. El mejor punto culminante de 2015 para mí fue convertirme en capitán ganador de la Copa del Mundo del equipo de rugby Mixed Ability Sundays Well Rebels Mixed. En agosto de ese año fuimos a Bradford para jugar en el primer Torneo Internacional de Rugby de

Mixed Ability, el rugby de contacto jugado por personas con y sin discapacidad. Somos el primer equipo de Mixed Ability de Irlanda. El torneo tuvo una semana de duración y jugamos equipos de Escocia, Inglaterra y Francia. En la final vencimos al equipo anfitrión, el Bradford & Bingley Bumble. Lo mejor de esto es que ahora tengo amigos en todo el mundo.

¡Ahora soy una leyenda deportiva local! La sucursal local del Banco de Irlanda me pidió que abriera la Feria de Negocios Macroom en septiembre de 2015 y también tuve que llevar la Copa de regreso a mi antiguo colegio para que la vieran todos. También fui al castillo de Dublín con mis compañeros de equipo para recoger el premio “Mejor Juntos” para la fundación Cope y para el equipo, Sundays Well RFC. Estoy muy orgulloso de mis logros. Realmente me gustaría compartir mis experiencias con otros clubs de rugby para ayudarles a entender y ver las habilidades de las personas, y no las discapacidades. Mi equipo, Sundays Well Rebels, es lo mejor que me ha pasado en la vida.

En mayo de 2016, el Sundays Well Rebels se encaró al equipo nacional escocés de Mixed Ability, The Clan in Murrayfield antes de la final de PRO12. Estábamos en el campo de atrás y como todos los aficionados iban a venir a ver la final teníamos que mostrarles lo bueno que es el rugby Mixed Ability. También he ido de gira a Italia, Gales y la última Copa del Mundo en España en 2017. Perdimos la final, pero sólo por 3 puntos. Fue una gran semana y llegamos a conocer nuevos equipos, así como volver a ver a aquellos con los que habíamos jugado antes.

“Ahora que han comenzado a organizarse más equipos aquí en Irlanda, los hemos ido a visitar para ayudarles a empezar. Es genial para los Rebels poder compartir lo que hacemos y nuestra experiencia, con nuevos equipos. Estoy deseando que llegue el próximo año, cuando podamos organizar la Copa del Mundo en Cork en junio de 2020. ¡Espero que recuperemos el trofeo!”

Aritz y José Manuel Gurrutxaga – Gaztedi Rugby Taldea

En 2013, se organizó una sesión de entrenamiento entre el programa de ocio de Down Araba y algunos miembros del equipo Gaztedi Rugby. Como padres, observamos y apreciamos que todos lo pasamos muy bien. Como resultado de esta experiencia, desde el club se nos ofreció la posibilidad de crear un equipo de rugby de Mixed Ability formado por personas con y sin discapacidad. Al principio la idea parecía un poco loca, dada la visión que tal vez por ignorancia, teníamos de este deporte, pero después de una reunión en la que David Izquierdo explicó la idea que tenían, nos sentimos animados a darle una oportunidad, y la verdad es que haberlo hecho ha sido uno de los mayores éxitos de nuestra vida.

Al principio nos pareció que esto podría ser muy complicado para nuestro hijo. Pronto nos dimos cuenta de que el buen trabajo, el compromiso y la implicación de las personas que dirigieran el equipo de Mixed Ability, promoverían exponencialmente la inclusión de todas las personas en la dinámica. Además la actividad no sólo es deportiva, también hay momentos sociales y educativos como el famoso “tercer tiempo” (reunión del equipo o equipos para comer y beber tras el entrenamiento o partido).

Cuando empezaron a jugar contra otros equipos, empezó a haber cada vez más gente que les animaba. Y esa motivación se disparó aún más cuando recibimos la invitación para jugar la primera Copa Mundial de Rugby de Mixed Ability que se celebró en agosto de 2015 en Inglaterra, en la ciudad de Bradford. Todo lo que implica la preparación de un evento de este tipo fue algo increíble para ellos, pero nada comparable a la experiencia que vivieron allí. Somos una familia de cuatro, José Manuel y Pilar, nuestra hija Olaia y nuestro hijo con



Síndrome de Down, Aritz. A Bradford, por desgracia, sólo Aritz y José Manuel fueron capaces de viajar, y lo que pasó allí fue algo maravilloso, único y excepcional.

El gran ambiente que se generó entre los participantes de todos los equipos, la organización y el público, pero sobre todo el nivel de inclusión que vivimos allí con nuestros hijos, hizo que al menos en mi caso, cada noche en mi habitación se me saltaran las lágrimas cuando revivía todos los acontecimientos que se habían ido sucediendo durante todo el día.

Todo era inmejorable, quitando quizá el hecho de que mi esposa y mi hija, por razones de trabajo, se perdieran esta gran experiencia. Así que tuve el trabajo de contarles todo lo que viví, que no era fácil porque eran un montón de emociones difíciles de traducir en palabras.

Cuando mi hijo y yo llegamos a casa, abracé a mi esposa y a mi hija y rompí a llorar de tal manera que pensaron que algo malo me había pasado. Inmediatamente les dije que no, que lo que nos había pasado era una gran cosa y que lloraba de emoción y dolor porque ellas no lo habían podido vivir con nosotros. Después de mi relato, mi hija se animó a empezar a jugar con el equipo femenino, y a mí me animaron a jugar con el equipo de veteranos. Por supuesto, ¡nosotros también comenzamos a jugar con el equipo de Mixed Ability!

En junio de 2016 Aritz, junto con otros cuatro compañeros de equipo, fueron a Turín para un partido contra Chivasso. Esto significó para nosotros otro momento indescriptible porque por primera vez fue allí solo, sin familia y acompañado con sus compañeros de equipo, con sus amigos. Después de la Copa del Mundo de Bradford en Inglaterra, estaba seguro de que lo que había vivido allí sería muy difícil de repetir, ¡pero me equivoqué! En agosto de 2017, Vitoria Gasteiz, nuestra ciudad, acogió el segundo IMART 2017, en el que tuve la inmensa suerte de participar como jugador con mi hijo. Fue brillantemente emocionante para toda la familia. Lo más increíble llegó cuando Aritz consiguió un ensayo mientras yo estaba a sólo 10 metros de la jugada. Pude abrazarlo allí mismo bajo la mirada emocionada de su madre y su hermana. Casualmente, ese día era mi cumpleaños y realmente, ese fue el mejor regalo de mi vida.

Toda esta experiencia del mundo de Mixed Ability ha proporcionado a nuestra familia una zona de disfrute para todos que vivimos como algo maravilloso, sobre todo al ver lo cómodo que está Aritz en este ambiente. Desde que está en el equipo, sentimos que algo ha cambiado en su vida. Tengo la sensación de que nunca habíamos visto al verdadero Aritz antes, y sinceramente creemos que esto se debe

al rugby, y a todo lo que viene con el cuidar de los valores y con el inmenso trabajo de las personas que trabajan con él, siempre desde el afecto, el respeto y la inclusión. El rugby se ha convertido en 'lo suyo'. Siempre está deseando que llegue el día de entrenamiento y de partido para estar con sus compañeros de equipo. Y no importa cuánto tiempo haya estado esperando para disfrutar del tercer tiempo también. Podemos decir que el rugby Mixed Ability es para esta familia un regalo que nos ha llegado de personas maravillosas que usan parte de su tiempo para hacer felices a otras personas. ¡Mil gracias a todos!



Ian Bourne – Hessle Vikings

Me llamo Ian Bourne y nací en 1966 con parálisis cerebral como resultado de que el cordón umbilical se envolvió alrededor de mi cuello al nacer, lo que llevó a daño cerebral que afecta tanto mi habla como mi coordinación. Siempre me he esforzado por llevar una vida tan normal como sea posible, trabajando como administrador del municipio local durante 25 años y viviendo de forma independiente durante 20 años.

Al ser despedido en 2013, me embarqué en una variedad de proyectos diversos, como impartir charlas “Bourne Different” sobre discapacidad, diversidad, crímenes de odio y acoso escolar; convertirme en miembro de un Foro de Concienciación y Empleabilidad; colaborar como administrador de un centro de autismo y, por último, ser voluntario en una escuela para niños con discapacidades complejas. Es aquí donde conocí a Stuart Crooks, el Gerente Pastoral de ‘Freddies’, que también es el primer entrenador del Hessle RUFC.

Me preguntó si estaba interesado en jugar a un deporte que he amado y visto desde que era un niño. ¡Desde luego que no lo preguntó dos veces! Con la aceleración de mi entusiasmo al aceptar, me di cuenta repentinamente de que lo único que había agarrado en mi vida con total destreza, eran resfriados de vez en cuando. Bueno, pues ese miedo fue desterrado por completo por nuestros entrenadores, que se apresuraron a demostrar diferentes maneras de pasar y recibir una pelota de rugby. Nuestros líderes en Stuart, Mally King, Greg Bone y Linus Penna son personas magníficas y pacientes más allá de las palabras.

Habiendo comenzando mi carrera deportiva a los 51 años, he estado jugando rugby para el equipo de Mixed Ability Hessle dos años. Estoy orgullosamente asociado con algunas



personas maravillosas que han hecho realidad mi sueño de jugar al rugby y llevar los colores de un equipo deportivo. Soy un ejemplo en vivo de que cualquiera puede hacer lo que quiera hacer, puede que no sea en las gradas de un circo, combatiendo con gladiadores internacionales, pero demuestra una cosa: Si estás dispuesto a intentarlo, ¡puedes participar!

No hay nada que te detenga, a parte de tu propia duda. Todos podemos hacerlo todo a través de la determinación, la motivación y el impulso. Tenemos suerte en Hessle, ¡nos animan personas maravillosas e inspiradoras que entrenan, gestionan y se ofrecen como voluntarios para nuestro estupendo club!



APÉNDICE 1

PRUEBAS SCAT DE CONMOCIÓN CEREBRAL EN RUGBY MIXED ABILITY

Maeve D'Arcy, Entrenadora Jefa, Sundays Well Rebels

Ray Dennehy, Enfermero, Sundays Well Rebels. Enfermero de la fundación Cope

Michael Moynihan, jugador del Sundays Well Rebels. Supervisor de la fundación Cope

1.0 Introducción:

El equipo Sundays Well Rebels comenzó a entrenar en enero de 2014. Viajaron a Irlanda como el primer equipo de rugby Mixed Ability. En su segunda temporada, un jugador recibió un golpe en la cabeza durante el entrenamiento. Esta fue la primera vez que el equipo de la sala de los Rebels tenía que enfrentarse a una sospecha de conmoción cerebral.

Siendo un equipo de rugby, el entrenador retiró al jugador del campo de juego y lo envió a la enfermera del equipo. Se siguieron las pautas para la conmoción cerebral establecidas por la IRFU y se comprobó que el jugador se encontraba bien. Se hicieron preguntas y se respondieron, relacionadas con la prueba estándar de SCAT. Se comprobó el equilibrio de los jugadores y se realizó un seguimiento, dando así mismo una serie de consejos a los familiares.

Resumen de protocolos de conmoción cerebral para Rugby:

- Ante cualquier sospecha de conmoción cerebral en el entrenamiento o un partido, el jugador debe ser sacado del terreno de juego.
- Deben ser revisados por el equipo / lugar de apoyo médico.
- El jugador no juega / bebe / conduce / hace esfuerzos durante las próximas 48 horas.
- El gerente del equipo / tutor hace un seguimiento del jugador después de 48 horas y completa un formulario de informe de lesión IRFU.
- Si se confirma una conmoción cerebral (cualquier síntoma en 48 horas) entonces el jugador debe seguir el GRTP.

2.0 Progreso:

2.1 Fase I:

El enfermero de los Rebels, Ray Dennehy y la entrenadora jefa Maeve D'Arcy entablaron una conversación la noche de este incidente, ambos con el mismo pensamiento: ¿pasarían todos nuestros jugadores del equipo Mixed Ability la prueba SCAT en una comprobación de línea de base, cuando sabemos que no están conmocionados?

Hay varios factores que preocupan a nuestro equipo en particular, principalmente:

- Los jugadores que han sufrido de una lesión cerebral en el pasado pueden tener problemas de memoria o llegar a estar confusos, aunque no hayan tenido conmoción cerebral.
- Algunos jugadores pueden ser excesivamente sensibles al ruido, a pesar de no haber sufrido una conmoción cerebral.
- Algunos jugadores pueden tener problemas de equilibrio, movilidad o coordinación a pesar de no haber sufrido una conmoción cerebral.

Nos propusimos modificar las preguntas de la prueba SCAT estándar para que fueran más adecuadas para nuestro equipo de Mixed Ability. No jugamos partidos todas las semanas y a veces entrenamos en otros dos campos fuera de nuestro club de rugby, así que queríamos cubrir todos estos escenarios que serían los más comunes para nosotros. Además, los partidos a veces se juegan en cuartos o tercios, por lo que preguntar qué mitad del partido no sería adecuado.

Las preguntas fueron cambiadas a las que se enumeran a continuación y Ray examinó a los jugadores en el equipo durante dos noches, entrenando con las nuevas preguntas de SCAT y una verificación de equilibrio. Se estableció el plan de examinar a los jugadores aproximadamente una vez por temporada.

Preguntas de prueba Scat adaptada por los Rebels para rugby Mixed Ability:

1. ¿En qué lugar estamos hoy?
2. ¿Es un partido o un entrenamiento?
3. ¿Estamos al inicio o al final del partido / entrenamiento?
4. ¿Tuvimos entrenamiento o un partido la semana pasada?
5. ¿Cuál fue el último partido que jugamos?

2.2 Fase 2:

En 2017, surgió otra cuestión cuando dos de los nuevos jugadores que se habían unido a nosotros presentaron diferentes cuestiones. Uno tiene una discapacidad de aprendizaje bastante grave y tiene dificultades para saber en qué dirección debe jugar en el campo y el otro se cataloga como no verbal.

Nos propusimos revisar nuestras pruebas de línea de base modificadas de nuevo para ver si lo que habíamos estado trabajando todavía era válido para todo el grupo. El resultado fue que todos los jugadores pasaron la prueba de línea de base, pero el catalogado como no verbal podría presentar un problema en el futuro. Mientras que la enfermera, el entrenador y otros jugadores podían entenderlo dado que lo conocían desde hacía un tiempo, para un profesional médico que se reuniera con él por primera vez el caso podría ser distinto.

Durante el primer taller de coaching de MIXAR, en abril de 2018 en Bradford, Reino Unido, la entrenadora de los Rebels Maeve D'Arcy compartió la información hasta la fecha con el grupo de entrenadores de toda Europa. Esta fue una oportunidad para resaltar posibles cuestiones antes de que surjan y discutir lo que podría funcionar para todos los equipos de Mixed Ability en el futuro.

2.3 Fase 3:

De vuelta con los REBELS, nos pusimos a pensar en cómo podemos modificar nuestra prueba SCAT de línea de base para encontrar algo que se adapte a todo el equipo, incluidos los jugadores catalogados como no verbales. Uno de nuestros jugadores, Michael Moynihan trabaja como Supervisor de la

fundación Cope Day Services y a menudo trabaja individualmente con un jugador no verbal en su trabajo diario. Ray y Maeve hablaron con Michael para ver si podíamos encontrar una solución que funcionara.

El uso de tarjetas de imagen parecía la mejor solución para que si se les hace a jugadores no verbales cualquiera de las preguntas que pueden responder verbalmente de forma fácil, se puede luego hacer una copia de seguridad de su respuesta señalando la imagen correcta.

Las tarjetas de imagen se podrían utilizar para todos los jugadores del equipo durante las pruebas, lo que las convierte en una prueba universal para examinar al equipo. Los jugadores de todas las habilidades no pueden ser clasificados en cajas, y ciertamente no pueden ser categorizados puramente por una discapacidad. Nos quedó claro que “sensible al ruido” no es sólo para los jugadores con autismo y no es un rasgo común en todos los jugadores con autismo dentro de nuestro equipo. Además, tener una discapacidad de aprendizaje o no ser verbal no significa que no pueda entender y responder preguntas estándar.

Ray también revisó la prueba completa de SCAT 5 para ver si otros aspectos eran adecuados para los equipos de Mixed Ability. Algunas de las pruebas de lenguaje y numéricas simplemente no parecían adecuadas, por lo que en última instancia, conocer a nuestros jugadores y ser conscientes de cómo están en un día normal parece ser el mejor plan en el futuro.

3.0 Conclusión:

Para la próxima temporada, 2019, los Rebels planean poner a prueba al equipo de nuevo, pero esta vez usando las tarjetas de imagen para ayudar a las preguntas de prueba de SCAT. También planeamos tomar un medidor de referencia de la respuesta ocular, el equilibrio, la coordinación, etc. y registrar cualquier signo o síntoma que sea “normal” para cada jugador.

El punto de aprendizaje clave para los Rebels y otros equipos de Mixed Ability es conocer a tus jugadores antes de que surja un problema.

4.0 Tarjetas de imágenes:

1. ¿En qué lugar estamos hoy?



2. ¿Es un partido o un entrenamiento?



3. ¿Estamos al inicio o al final del partido / entrenamiento?



4. ¿Tuvimos entrenamiento o un partido la semana pasada?



5. ¿Cuál fue el último partido que jugamos?



Agradecimientos

El manual de herramientas para compartir MIXAR fue escrito por IMAS – International Mixed Ability Sports, con la contribución de los socios del proyecto Erasmus+ Sport ‘Mixed Ability Rugby for All’. Agradecimientos especiales van dirigidos aquí a Maeve d’Arcy, Flavio Favale, Ray Dennehy, Michael Moynihan, David Vyncke y José Manuel Gurrutxaga.

Los autores desean dar las gracias así mismo a la Dra. Jen Dyer, a la Dra. Angharad Beckett y a la Dra. Rachel Sandford por parte del trabajo reproducido del Informe de Evaluación de la MASDP.

Para obtener más información sobre Mixed Ability, podéis visitar la página web www.mixedabilitysports.org



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Más información, envíe un correo electrónico a contact@mixedabilitysports.org o visítenos en línea ...

IMAS_sport4all

MixedAbilitySports

IMAS_sport4all

www.mixedabilitysports.org