



Casos prácticos Rugby Mixed Ability



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Introducción

Un elemento crucial del modelo Mixed Ability es poder dar voz a personas de nuestra sociedad que no están representadas como corresponde. También a todas esas personas que no han sido incluidas en el mundo del deporte. Gente real, historias reales, modelos a seguir reales, ¿quién puede explicar cómo funciona? y ¿por qué?

Tras una larga actividad de búsqueda e investigación, sabemos ahora que Mixed Ability tiene un claro potencial de impacto social muy positivo. Impacto que va de los individuos, a la comunidad social al completo. Pero pensamos que las voces de participantes y personas beneficiarias son las más aptas, las que más se deben escuchar.

Las historias llenan de inspiración. Este prospecto recoge y subraya el importante impacto positivo que se deriva de la participación en rugby Mixed Ability. La participación de toda persona en Mixed Ability rugby, funciona positivamente tanto en personas con discapacidad como en personas sin discapacidad. El recorrido se produce en todas las personas independientemente de su condición de vida y abarca desde un mayor bienestar físico, cognitivo y emocional, a un sentimiento de pertenencia e identidad, autoconfianza y autoestima. Paralelamente se evoluciona alcanzando una cultura que se convierte en más inclusiva y creadora de oportunidades a nivel grupal y social. Con estos cambios de base, podemos aspirar a cambios más amplios en las políticas y las percepciones sociales dando lugar a un cambio cultural en toda la sociedad.

Esperemos que estas historias contribuyan no sólo a que las agrupaciones y federaciones lleven a cabo esta buena práctica de concebir el rugby como vehículo de cambio social, sino que inspiren a más participantes -con y sin discapacidad-, a árbitros, a clubs y a órganos rectores nacionales, a repensar el enfoque que actualmente dan a la inclusión y a convertirse en representantes plenos de sus comunidades locales.

International Mixed Ability Sports

Índice



INTRODUCCIÓN	2
SECCIÓN 1 – ¿QUÉ ES MIXED ABILITY?	4
SECCIÓN 2 – IMPACTO PERSONAL	8
SECCIÓN 3 – IMPACTO EN LA COMUNIDAD	14
SECCIÓN 4 – IMPACTO SOCIAL	20
AGRADECIMIENTOS	23



SECCIÓN 1

¿QUÉ ES MIXED ABILITY?



El modelo de Mixed Ability

El modelo de Mixed Ability propone fomentar la inclusión social a través del deporte, la educación y la defensa de valores sociales y de convivencia.

El deporte Mixed Ability, como elemento práctico consigue la inclusión social a través de un deporte convencional de base.

Las personas que practican dicho deporte, son personas con discapacidad y sin discapacidad. No se trata de un deporte adaptado o integrativo en el que solamente participan personas con discapacidad, sino de dar la oportunidad a todas las personas de practicar el deporte de base.

El deporte de Mixed Ability resalta la importancia de un apoyo sostenible, frecuente y regular, de una auto-determinación, de una pertenencia a un club y de una oportunidad de interacción social para todas las personas.

En este sentido, difiere bastante de otros enfoques que fomentan una perspectiva más separada y/o adaptada de la participación. El modelo Mixed Ability se puso en marcha a través del rugby, donde creció orgánicamente desde una falta de apoyo para las personas con

discapacidad que pudieran jugar en partidos de rugby de pleno contacto. En rugby, este modelo ha demostrado un impacto muy positivo, desde un nivel individual hasta otro comunitario. (Corazza y Dyer, 2017)

El modelo de Mixed Ability incorpora una visión radical del fomento de la inclusión social significativa y en todo su ser y del reto que esto supone para la cultura de que todas las personas somos válidas, y por extensión para toda la sociedad. Estudios hechos al respecto* demuestran que el modelo de Mixed Ability tiene el potencial de producir un impacto positivo (desde un nivel individual hasta un nivel comunitario) y que los cambios en la percepción fundamental de lo que es la discapacidad pueden producirse cuando los participantes con discapacidad se integran plenamente en los clubs de deportes convencionales. Para que se logren estos impactos positivos, el componente educacional debe insertarse en toda la práctica de todo tipo de actividades, con lo que aseguraremos un auténtico “apoyo” Mixed Ability y proporcionaremos ayuda y una guía apropiada a todos los interesados.

Rugby Mixed Ability: *rugby de 15 por equipo, que se juega ateniéndose a las normas y al reglamento técnico mundial del rugby, con un énfasis mayor en los valores fundamentales del rugby y en la inclusión de todos los participantes. Personas con y sin discapacidad juegan juntas en el mismo equipo.*

* [J.Dyer et all. MASDP Evaluation Report \(Informe de Evaluación de MASDP\), 2019](#)



IMAS

El modelo Mixed Ability ha sido desarrollado y promovido por la organización sin ánimo de lucro IMAS, International Mixed Ability Sports. IMAS provee de deportes Mixed Ability y forma a las organizaciones en todos los sectores relacionados con el deporte, discapacidad, salud y educación en temas de inclusión, diversidad y del modelo Mixed Ability. También trabaja con organizaciones nacionales e internacionales en estos temas: son organizaciones como órganos rectores nacionales, universidades, servicios de salud nacionales, etc. A todos ellos les informa de la política y práctica de los deportes de una más amplia inclusión. El equipo educativo de IMAS son participantes de Mixed Ability, y pertenecen a diversos contextos culturales de distintas capacidades y destrezas, aunque todos comparten experiencias y aprenden con recursos interactivos que ponemos también a la disposición de la persona lectora. Para más información, podéis consultar la página web de IMAS: www.mixedabilitysports.org

Qué es MIXAR

MIX.A.R. (Mixed Ability Rugby for All) es una asociación Erasmus+ Sport Collaborative que tiene como objetivo transferir, experimentar e implementar el modelo de Mixed Ability en rugby en 5 países europeos. El rugby es un deporte cada vez más popular, cuyos valores intrínsecos como el trabajo en equipo, la integridad, el respeto, la solidaridad y la pasión, están en línea con la visión de una sociedad plenamente inclusiva. El proyecto reúne a siete socios con diferentes y complementarias habilidades, experiencias y competencias, que ya incorporan un fuerte compromiso con la inclusión social en su trabajo: la coordinadora FIR, Federazione Italiana Rugby (Italia), IMAS - International Mixed Ability Sports (Reino Unido), INICO - Universidad de Salamanca, Instituto Universitario de Inclusión en la Comunidad (ES), Sunday's Well's Rebels Rugby Football Club (Irlanda), Per Formare srl (Italia), RV - Rugby Vlaanderen (Bélgica), FER Federación Española Rugby (España).





EL MANIFIESTO DE IMAS



SALUD Y FELICIDAD

El deporte tiene el poder de transformar vidas, haciéndonos sentir más saludables y más felices. Sin embargo, hay gente que se encuentra excluida o marginada debido a un cierto estigma, a ciertos prejuicios, o a una cerrada percepción personal de sus capacidades.



INCLUSIÓN Y EQUIDAD

A menudo se contempla el deporte como una prerrogativa de una élite de atletas o de mayorías con un cierto estatus social. Los deportes de base pueden así mismo, ser los responsables de que se excluya a las minorías, arrojándolas a actividades de tipo exclusivo, caritativo o separatista.



AFILIACIÓN Y PERTENENCIA

Mixed Ability reconoce el derecho de todas las personas a participar en deportes comunitarios sin ser separadas, clasificadas o etiquetadas.



PARTICIPACIÓN EQUITATIVA E IGUALITARIA

Mixed Ability es un movimiento social que nace en los deportes, y que promueve activamente la inclusión y la igualdad a través de un sentimiento de pertenencia al grupo y de una afiliación a un equipo, conjunto o club.



NORMATIVA

Los deportes de Mixed Ability siguen la misma normativa que los deportes convencionales sin adaptaciones, aunque con ligeros ajustes para poder responder a las necesidades individuales de las personas participantes.



ROMPIENDO BARRERAS

Al romper barreras, el deporte de Mixed Ability crea oportunidades para que los grupos sociales marginados puedan enfrentarse al "status quo" más establecido y proclamar su derecho a una participación igualitaria.



SECCIÓN 2

IMPACTO PERSONAL

“El estar metido en un deporte me ayuda, al aumentar mi grado de felicidad en general, además de darme la oportunidad de hacer nuevos amigos. Soy feliz cuando juego y me he dado cuenta de que ha aumentado mi grado de auto-confianza.” Tom Wilson

DE LA PRIMERA FILA COMO PÚBLICO A LA PRIMERA LÍNEA COMO DELANTERO – LA HISTORIA DE TOM (DERBY RFC, INGLATERRA, REINO UNIDO)

Como jugador con sordera profunda y parálisis cerebral, Tom podía haber pensado que el rugby de contacto no era para él. Sin embargo, han pasado tres meses desde su primera sesión de entrenamiento y ya ha representado al Derby RFC en un partido con contacto pleno, y visitado el estado Sixways con el resto de equipo de Derby Bucks MA. El entrenador primero del Derby RFC, Mike Hawkes, se sentó a hablar con Tom para averiguar más cosas acerca de cómo el modelo Mixed Ability le ha dado la oportunidad de participar en el deporte que ama.

Bueno Tom, dime... ¿cómo y cuándo empezaste a jugar al rugby?

Soy un apasionado del rugby y llevo varios años asistiendo al Derby RFC en apoyo del primer XV. Debido a esto, quería que el club organizara un equipo de Mixed Ability, y poder formar parte del mismo. Después de una presentación que organizó IMAS, las sesiones dieron comienzo en octubre de 2018. He jugado ya en partidos jugados localmente en Worcester y jugué mi primer partido de contacto pleno en Northampton, el pasado 8 de diciembre.

¿Qué es lo que más te gusta del equipo?

Me gusta sentirme en forma y disfruto corriendo. Me hace ilusión pensar en el nuevo equipo de Derby de Mixed Ability, ya que me encanta lanzar el balón y ser parte de los elementos de contacto, como las melés y los placajes. Disfruto también con el nivel más alto del Mixed Ability Rugby, que me estimula a mejorar todo el tiempo.

¿Cómo te ayuda, en tu vida diaria, el ser un jugador del Derby Bucks MA?

El estar metido en un deporte me ayuda, al aumentar mi grado de felicidad en general, además de darme la oportunidad de hacer nuevos amigos. Soy feliz cuando juego y me he dado cuenta de que ha aumentado mi grado de autoconfianza. ¡Aunque al final esté totalmente agotado!

¿Qué importancia tiene el que participen tus amigos y tu familia?

Es fenomenal tener el respaldo de mi familia. Mi hermano Adam asiste a bastantes entrenamientos y ayuda al entrenador. También me acuerdo de que mi padre solía disfrutar del rugby antes de fallecer, así que esa conexión también es bonita. Mi gente ayuda un montón con proporcionar transporte para ir a los entrenos, ayuda durante los mismos y con interpretar las instrucciones de los entrenadores.

¿Qué le dirías a la gente que está pensando en quizá unirse a un equipo de Mixed Ability?

Deberían apuntarse sin duda, es una manera perfecta de hacer amigos, echarse unas risas y estar en un lugar de lo más agradable y alegre.

DESARROLLO DE LA CONFIANZA Y LA AUTOESTIMA A TRAVÉS DEL RUGBY DE MIXED ABILITY – LA HISTORIA DE GABRIELE (CHIVASSO RUGBY, ITALIA)

Gabriele dejó el colegio a los 16 años debido a problemas graves de comportamiento y a una total falta de motivación. Ha sido diagnosticado de epilepsia y tiene dificultades de aprendizaje. Con su familia, Gabriele estaba buscando una oportunidad de volver al deporte tras una fase de inactividad forzosa. Entraron en contacto con Mixed Ability en Chivasso y Gabriele se decidió a participar en 2014, cuando tenía 17 años.

Fue el mejor momento para unirse al equipo. Enrico Colzani, el entrenador principal, estaba montando un equipo adulto para la copa del mundo 2015 de Mixed Ability, que se iba a inaugurar en Bradford, Reino Unido.

En la primera sesión de entreno, toda la familia fue a acompañar a Gabriele. Su madre dice que la frustración de su vida escolar le había llevado a desarrollar una baja autoestima y una agresividad que afectaba a la vida normal y diaria de toda la familia.

A lo largo de los primeros meses Gabriele se fue comprometiendo con el rugby cada vez más, y fue motivándose cada vez más. Asistía a los entrenos de forma regular y estaba desarrollando una relación muy positiva con sus compañeros de equipo. Él se toma el rugby muy en serio. Estudia las leyes del juego y con frecuencia se las explica a sus compañeros. Todos le ayudan con los cambios de comportamiento que sufre, o cuando muestra nerviosismo, aunque estos momentos se van espaciando cada vez más. No obstante, todavía le resulta difícil crear lazos afectivos con sus iguales. Él prefiere la seguridad del ambiente hogareño de su casa, y disfrutar de la compañía de su madre y su hermano.

Después de 7 meses de entrenamiento, le ofrecieron la oportunidad de apuntarse al

viaje a Francia que iban a hacer los jugadores del Bradford Bumbles. En esa ocasión, y a pesar de las barreras, Gabriele fue recibido con el calor de los que le consideraron un miembro de pleno derecho del equipo inglés, y uno muy valorado gracias a los muchos ensayos conseguidos. Esto tuvo un impacto positivo increíble, y por primera vez Gabriele experimentó un sentimiento de pertenecer a un conjunto y de que su aportación fuera reconocida por un equipo de rugby.

En agosto de 2015 Gabriele formó parte del equipo Chivasso que alcanzó la semifinal de la primera copa mundial de Mixed Ability en Bradford, pero Gabriele no jugó bien. Sufrió con la idea de jugar ‘contra sus hermanos ingleses’, que le habían aceptado como uno de ellos cuando estuvieron en Francia. Tuvo encontronazos con algunos de sus compañeros italianos, que le presionaban para que jugara agresivamente, y Gabriele volvió a su comportamiento confrontacional inmediatamente.

Cuando volvieron a Italia, el entrenador y el equipo decidieron trabajar más las parcelas de comunicación y entendimiento mutuo, y consiguieron ampliar el campo de acción de Gabriele. Obtuvo una certificación de técnico en el uso de desfibriladores, y se convirtió en el responsable de la seguridad del equipo en el campo. Al final de 2016, y con la ayuda de un compañero, consiguió trabajo. Lo que iba a ser un contrato por tiempo limitado se convirtió en un puesto permanente, que le abrió oportunidades no solo a él, sino a toda su familia. Su hermano mayor se puso a jugar en su equipo, y la dinámica de toda la familia cambia a mejor, pasando de una actitud competitiva y frustrada, a tener otra de respeto y ayuda mutua.



La madre de Gabriele reconoce que el rugby ha jugado un papel fundamental en esta evolución, desde el momento en que ha hecho a Gabriele sentirse importante, valorado y aceptado por otros, comenzando a adquirir más confianza en sí mismo y en sus capacidades. El sentimiento de pertenencia a un grupo ha sido enormemente formativo para él, sobre todo después de una experiencia tan negativa como la del colegio, donde se solía sentir tan rechazado.

Un paso más allá hacia la independencia llegó durante el proyecto MIXAR, en el que Gabriele tomó parte viajando al Flanders Open Rugby

sin la compañía de ningún miembro de su familia, experimentando la separación por primera vez a los 21 años. Durante el viaje tuvo varios episodios de epilepsia, pero el equipo se encargó de manejarlos sin miedo. En las crisis, Gabriele reconocía a su entrenador, que le calmaba con su presencia y le hacía darse cuenta de que había gente muy cerca, muy capaz de ayudarlo. El día siguiente al ataque, Gabriele jugó contra otros equipos de Mixed Ability, desplegando su mejor trabajo y un insuperable juego y actuando, lo que es aún más importante, como un adulto completamente independiente.



ENTRENAR EN MIXED ABILITY – MAEVE D'ARCY, ENTRENADORA JEFA DEL SUNDAY WELL REBELS (IRLANDA)

La primera vez que oí algo acerca del rugby Mixed Ability fue en enero de 2014. Vivía en Nenagh, County Tipperary, en Irlanda, donde trabajaba muy comprometida con el rugby. Jugaba en mi equipo, UL Bohemian RFC Ladies y era también la representante de Munster Ladies. Había comenzado asimismo a entrenar a un equipo masculino de 11 jugadores en mi club local, Nenagh Ormond RFC. Mi hermano Garrett D'Arcy había estado viviendo en Cork más de 20 años y allí había jugado, entrenado, dirigido y servido en el comité del club de rugby Sundays Well RFC. Una noche me llamó con una ilusión que solo se puede describir como la de un niño en la mañana de los Reyes Magos, para decirme que “tenía que irme a Cork, a ver lo que pasaba”.

Sunday Well Rebels, el primer equipo de rugby Mixed Ability en Irlanda, comenzó a entrenar en enero de 2014 y desde la primera noche mi hermano se quedó enganchado a ellos. Un viernes por la tarde me fui hasta allá conduciendo mi coche para ver cuál era la causa de semejante revuelo en la cabeza de mi hermano. Me enganché yo también inmediatamente. Siempre he adorado el rugby. Mis mejores recuerdos y los mejores amigos que tengo, los tengo gracias al rugby. Creo que es un juego que es para todos, de cualquier tamaño, forma, talla, de cualquier antecedente familiar o social... o eso pensaba. El rugby Mixed Ability lleva ese concepto a un nivel totalmente distinto y nuevo. Es rugby en su forma más pura. Abre el deporte a muchos miembros nuevos y diferentes de nuestra comunidad habitual, que no se habían comprometido con él hasta ahora.

Me pasé los siguientes cuatro años entrenando al equipo de los Rebels, experimentando nuestra primera copa mundial IMART 2015



en Bradford, la segunda en 2017 en España, y yendo a muchos partidos que incluían muchos viajes, entre esas dos fechas. Me dedicaba a decirles a todos, con toda mi pasión, sobre todo a los de los círculos de rugby, lo importante y genial del rugby Mixed Ability. No consigo ver ningún lado negativo o débil en este deporte. Todos los que participan de una u otra forma, parecen disfrutar constantemente del rugby Mixed Ability. Las reacciones de la gente son en su inmensa mayoría positivas siempre, interesadas, animosas... Pero tras cuatro años, seguíamos siendo el único equipo de Mixed Ability aquí en Irlanda.

Y ahora es cuando aparece MIXAR en escena. El Sunday Well Rebels fue invitado a ser socio del proyecto MIXAR. Era una oportunidad de ser parte de un grupo que se compone de federaciones, sindicatos y organizaciones de toda Europa que se esfuerzan por sobresalir, desarrollarse y crecer como Mixed Ability. Estoy al cien por cien convencida de que el rugby Mixed Ability es maravilloso para los jugadores con o sin discapacidad, para los entrenadores, los clubs, los sindicatos, las federaciones y

para el deporte en su totalidad. Pero ¿cómo convencer a la gente para que le den una oportunidad? Yo solamente entrenaba a un equipo, en un solo club. Pero a partir de mi compromiso con los Rebels, me he sentido impulsada, con la obligación casi, de extender el mensaje de que el rugby Mixed Ability es mucho más que simplemente rugby, o que un equipo de jugadores.

El proyecto MIXAR me ha dado la oportunidad de participar en la fundación de un nuevo deporte y de un movimiento deportivo, lo cual es una cosa rara de verdad. Sentarse alrededor de una mesa con gente que está a la cabeza de sus organizaciones y de los cuerpos rectores y gobernantes, para hablar de temas de rugby Mixed Ability me intimidaba al principio –por decirlo de forma suave- pero desde la primera reunión de proyecto MIXAR en Salamanca, en España, en febrero de 2018, el entusiasmo era tan evidente que nuestra meta se convirtió en una meta común: hacer crecer el movimiento Mixed Ability lo máximo posible.

Sentí que tenía una gran carga de responsabilidad, como parte del proyecto, al representar a los jugadores y entrenadores a un nivel de base. Nosotros somos gente normal y corriente, que no suele codearse con los poderes en estamentos gubernamentales. Pero no pensaba desaprovechar esta oportunidad para dar un impulso desde abajo para que los resultados del proyecto fueran prácticos, útiles y provechosos para los jugadores, los entrenadores y los clubs de las comunidades locales. No me tenía que haber preocupado en absoluto (y podía haber dejado los guantes de boxeo en casa...) todos en la reunión eran exactamente como yo, entusiastas del rugby ¡y totalmente a favor del concepto de Mixed Ability! Todos queríamos verlo crecer y desarrollarse a lo largo de la vida del proyecto e incluso más allá del mismo.

El desarrollo de los eventos desde el comienzo del proyecto MIXAR en Europa ha sido asombroso. En Irlanda, el Reino Unido, España

“El rugby Mixed Ability lleva ese concepto a un nivel totalmente distinto y nuevo. Es rugby en su forma más pura. Abre el deporte a muchas personas nuevas y diferentes de nuestra comunidad habitual, que no se habían comprometido con él hasta ahora.”
Maeve D’Arcy (cita)

e Italia, el rugby Mixed Ability ha conseguido un lugar importante en la comunidad y en los equipos de deporte base. En Bélgica ha habido un desarrollo aún más significativo. Rugby Vlaanderen es uno de los proyectos-socios y ni siquiera contaba con rugby Mixed Ability en Bélgica al comienzo del proyecto. A través de su trabajo con el proyecto MIXAR, se organizaron jornadas de puertas abiertas en los sindicatos y a raíz de ello se han montado nuevos equipos. Flanders Open Rugby, uno de los más importantes del mundo del rugby convencional de 10 jugadores, ha hecho ya historia por su edición de 2019. Fue la primera vez que en un torneo de rugby convencional contó con la participación de un equipo de rugby Mixed Ability, además de contar con competiciones de hombre, mujeres y veteranos. Las reacciones y la respuesta de la comunidad de rugby en todo el mundo fue algo inimaginable.

Sí, el deporte de rugby siempre ha sido importante para mí, pero el rugby Mixed Ability me ha cambiado la vida. La oportunidad de participar en el proyecto MIXAR ha aumentado ese cambio y es algo de lo que me siento muy orgullosa y muy agradecida al mismo tiempo.

A group of people, likely athletes, are shown in white and blue athletic gear. One person in the foreground is smiling broadly, looking towards the camera. The background shows other people and a green, outdoor setting. The text 'SECCIÓN 3' is positioned above the main title, and 'IMPACTO EN LA COMUNIDAD' is the main title itself, overlaid on an orange banner. The gear has 'ITALIA' and 'ARROTTURA' visible on it.

SECCIÓN 3

IMPACTO EN LA COMUNIDAD

MIXED ABILITY ESTÁ PRESENTE EN UN EVENTO CONVENCIONAL: EL OPEN FLANDERS 2019

Eh, ¿habéis jugado alguna vez rugby Mixed Ability en Bélgica?

¿Hay algún torneo donde podamos colocar rugby Mixed Ability?

¿Decís el torneo más grande del mundo, de equipos de 10, con más de 2000 jugadores de rugby de 18 países de 4 continentes, y en un país famoso por su cerveza?

¡Fenomenal, vamos a hacerlo!

No.

¿qué os parece el Flanders Open Rugby en Dendermonde?

Sí.

Si la reunión en la sede principal del Rugby Vlaanderen se desarrolló así realmente, nunca lo sabremos. Pero es un hecho que la Unión Flamenca de Rugby se atrevió a dar el paso hacia este reto y este empeño de hacer del rugby Mixed Ability un deporte convencional y demostró lo que se puede alcanzar si un grupo de gente quiere jugar rugby de contacto, independientemente de la percepción que otros puedan tener del asunto.



Desde el momento en que no existían equipos de Mixed Ability en Bélgica, el primer paso fue movilizar a deportistas y personas técnicas. Esto se pudo llevar a cabo gracias a una serie de avances donde –tras algún taller práctico- se organizó un partidillo. Cuando los espectadores ven a los jugadores de Mixed Ability saltar al campo por primera vez, inevitablemente fruncen el ceño. “¿pero de verdad que van a jugar a rugby de contacto?” No es raro que a este comentario ante lo que contemplan, le siga una expresión de pura alegría y regocijo, al ver las caras de los jugadores cuando termina el partido.

Y de este modo y manera, la búsqueda de una tribu de insignes bárbaros flamencos había dado su comienzo. Fueron cabalgando y cabalgando a través de todo el país, y llegaron a unos clubs oscuros y tenebrosos, llenos de cerveza y patatas fritas. Entonces No. Esto vuelve a ser un relato totalmente lírico. En realidad, lo que pasó fue que los campeones visitaron diferentes clubs, mostrándoles a todos lo refrescante, lo puro de la emoción en el campo de juego.

El trabajo de equipo progresaba en el Flanders Open Rugby, los equipos extranjeros iban

construyendo una serie de lazos gracias a las conexiones ya existentes, y todos estaban anhelantes ante el viaje y el encuentro deportivo en los campos neerlandeses.

El torneo en sí no se puede describir... ¡lo que ocurre en un viaje, se queda en el viaje! Pero si tenéis curiosidad, podéis visitar la pág siguiente (a las 2.00, se muestra la final jugada el pasado domingo!):

Desde el punto de vista de la unión de jugadores, nos encantó comprobar cómo el público se emocionaba con la acción del campo de juego. Hubo aplausos, hubo “BIIIEEEN”, “AAAAAYYYYY”, “OOOHHHH”, y todo tipo de exclamaciones jubilosas en las buenas jugadas. En resumen, los espectadores estaban disfrutando del rugby.

Después del torneo los jugadores mantuvieron el contacto personal entre ellos. Dos meses más tarde, dos nuevos clubs habían comenzado a funcionar como equipos Mixed Ability. También ha habido curiosidad por parte de otros equipos, que han pedido tener una información previa y están a la espera de poder reunir las condiciones necesarias para dar comienzo a un equipo de rugby Mixed Ability.



Volviendo al principio: ¿Fue una decisión de locos que nuestro primer objetivo fuera acudir a un torneo tan importante? Sí.

¿No es un desafío este primer paso para cualquier jugador que acaba de unirse a un club y salta al campo por primera vez? Sí.

Lo único que necesitas es un poco da audacia para formar lo que, al fin y al cabo, no es más que...

otro equipo más de rugby.

ARITZ AND JOSE MANUEL GURRUTXAGA – GAZTEDEI RUGBY TALDEA, BASQUE COUNTRY, SPAIN

En 2013, se organizó una sesión de entrenamiento entre el programa de ocio de Down Araba y algunos miembros del equipo Gaztedi Rugby. Como padres, observamos y apreciamos que todos lo pasamos muy bien. Como resultado de esta experiencia, desde el club se nos ofreció la posibilidad de crear un equipo de rugby de Mixed Ability formado por personas con y sin discapacidad. Al principio la idea parecía un poco loca, dada la visión que tal vez por ignorancia, teníamos de este deporte, pero después de una reunión en la que David Izquierdo explicó la idea que tenían, nos sentimos animados a darle una oportunidad, y la verdad es que haberlo hecho ha sido uno de los mayores éxitos de nuestra vida.

Al principio nos pareció que esto podría ser muy complicado para nuestro hijo. Pronto nos dimos cuenta de que el buen trabajo, el compromiso y la implicación de las personas que dirigieran el equipo de MA, promoverían exponencialmente la inclusión de todas las personas en la dinámica. Además la actividad no sólo es deportiva, también hay momentos sociales y educativos como el famoso “Tercer tiempo” (reuniones tras los partidos).

Cuando empezaron a jugar contra otros equipos, empezó a haber cada vez más gente que les animaba. Y esa motivación se disparó aún más cuando recibimos la invitación para jugar la primera Copa Mundial de Rugby de Mixed Ability que se celebró en agosto de 2015 en Inglaterra, en la ciudad de Bradford. Todo lo que implica la preparación de un evento de este tipo fue algo increíble para ellos, pero nada comparable a la experiencia que vivieron allí. Somos una familia de cuatro, José Manuel y Pilar, nuestra hija Olaia y nuestro hijo con Síndrome de Down, Aritz. A Bradford, por desgracia, sólo Aritz y José Manuel fueron



capaces de viajar, y lo que pasó allí fue algo maravilloso, único y excepcional.

El gran ambiente que se generó entre los participantes de todos los equipos, la organización y el público, pero sobre todo el nivel de inclusión que vivimos allí con nuestros hijos, hizo que al menos en mi caso, cada noche en mi habitación se me saltaran las lágrimas cuando revivía todos los acontecimientos que se habían ido sucediendo durante todo el día.

Todo era inmejorable, quitando quizá el hecho de que mi esposa y mi hija, por razones de trabajo, se perdieran esta gran experiencia. Así que tuve el trabajo de contarles todo lo que viví, que no era un fácil porque eran un montón de emociones difíciles de traducir en palabras.

Cuando mi hijo y yo llegamos a casa, abracé a mi esposa y a mi hija y rompí a llorar de tal manera que pensaron que algo malo me había pasado. Inmediatamente les dije que no, que lo que nos había pasado era una gran cosa y que lloraba de emoción y dolor porque ellas no lo habían podido vivir con nosotros. Después de mi relato, mi hija se animó a empezar a jugar con el equipo femenino, y a mí me animaron a jugar con el equipo de veteranos. Por supuesto, ¡nosotros también comenzamos a jugar con el equipo de Mixed Ability!

En junio de 2016 Aritz, junto con otros cuatro compañeros de equipo, fueron a Turín para un partido contra Chivasso. Esto significó para nosotros otro momento indescriptible porque por primera vez fue allí solo, sin familia y acompañado con sus compañeros de equipo, con sus amigos. Después de la Copa del Mundo de Bradford en Inglaterra, estaba seguro de que lo que había vivido allí sería muy difícil de repetir, ¡pero me equivoqué! En agosto de 2017, Vitoria Gasteiz, nuestra ciudad, acogió el segundo IMART 2017, en el que tuve la inmensa suerte de participar como jugador con mi hijo. Fue brillantemente emocionante para toda la familia. Lo más increíble llegó cuando Aritz consiguió un ensayo mientras yo estaba a sólo 10 metros de la jugada. Pude abrazarlo allí mismo bajo la mirada emocionada de su madre y su hermana. Casualmente, ese día era mi cumpleaños y realmente, ese fue el mejor regalo de mi vida.

Toda esta experiencia del mundo de Mixed Ability ha proporcionado a nuestra familia una zona de disfrute para todos que vivimos como algo maravilloso, sobre todo al ver lo cómodo que está Aritz en este ambiente. Desde que está en el equipo, sentimos que algo ha cambiado en su vida. Tengo la sensación de

que nunca habíamos visto al verdadero Aritz antes, y sinceramente creemos que esto se debe al rugby, y a todo lo que viene con el cuidar de los valores y con el inmenso trabajo de las personas que trabajan con él, siempre desde el afecto, el respeto y la inclusión. El rugby se ha convertido en 'lo suyo'. Siempre está deseando que llegue el día de entrenamiento y de partido para estar con sus compañeros de equipo. Y no importa cuánto tiempo haya estado esperando para disfrutar de la tercera mitad también. Podemos decir que el rugby Mixed Ability es para esta familia un regalo que nos ha llegado de personas maravillosas que usan parte de su tiempo para hacer felices a otras personas. ¡Mil gracias a todos!





SECCIÓN 4

IMPACTO SOCIAL



EL RECORRIDO DE UNA ASOCIACIÓN DE JUGADORES – EL IRISH RUGBY FOOTBALL UNION (IRFU)

El proyecto Erasmus+ de Rugby Mixed Ability para todos (MIXAR) ha impactado totalmente el rugby Mixed Ability en Irlanda. En 2014 el club Sunday's Well Ruby Football Club formó un equipo de rugby Mixed Ability, correctamente denominado Rebels. Fueron el primero, y único, equipo de Mixed Ability de Irlanda.

El rugby Mixed Ability era un concepto nuevo para el deporte irlandés y en ese momento, no era parte de la organización global conformada por el órgano irlandés rector del rugby, el IRFU, (la Unión Irlandesa de Football Rugby). El enfoque del IRFU iba siempre dirigido hacia un juego inclusivo, para deportistas con discapacidad intelectual, pero más bien centrado en un rugby tag, adaptado. El tag adaptado es una variedad del rugby tag que juegan personas con discapacidad y con dificultades de aprendizaje. Es una iniciativa liderada por voluntarios y respaldada por el IRFU, dentro del espíritu colaborador con que siempre cuentan los programas del rugby. Cuenta con su propio nivel de éxito en conceder a los jugadores y a los clubs un juego provisto de una estructura segura para las personas con discapacidad.

Los Rebels continuaron abogando el rugby Mixed Ability como forma inclusiva de juego para personas con y sin discapacidad. Llegaron a ser campeones del mundo en agosto de 2015 en el torneo inaugural internacional de rugby Mixed Ability (IMART) que tuvo lugar en Bradford, Inglaterra. Poco después casi lo consiguen de nuevo, perdiendo por muy estrecho margen en la final jugada en Vitoria, Álava, España, en 2017 y contra el

“con el rugby Mixed Ability, a veces la mejor manera de explicar el concepto es ir a verlo, experimentarlo.”

equipo de Argentina, Pumpas Mixed Ability XV. El rugby Mixed Ability continuó creciendo en popularidad dentro del Sunday's Well RFC, con un número importante de personas siguiendo el progreso del equipo en todos los social media. Los clubs fueron entrando en contacto con los Rebels e interesándose por el juego de Mixed Ability. Eran los clubs que venían practicando un juego adaptado tag, y buscaban un progreso para que sus jugadores fueran cada vez más incluidos con respecto al resto de socios de los clubs.

IMAS invitó a los Sunday's Well Rebels a que fueran socios del proyecto europeo Erasmus+, MIXAR. Esto supuso un catalizador para el futuro de rugby Mixed Ability en Irlanda. El proyecto les dio a los Rebels la oportunidad de invitar a entrenadores del (Barry Hicks) y Malone (Sam McBurney) a viajar a Bradford en abril de 2018 para la segunda organización transnacional, centrada en entrenar en rugby Mixed Ability. El anfitrión fue IMAS. Los dos entrenadores experimentaron el rugby Mixed Ability por primera vez, con una sesión de entrenamiento y un juego que tuvo lugar en Halifax RFC durante el fin de semana.

El efecto y la influencia que ejerce el proyecto MIXAR en Irlanda son profundos. Ha hecho aumentar la concienciación a escala nacional y con ello, que progrese el movimiento de rugby Mixed Ability enormemente.

La respuesta fue asombrosa y ambos entrenadores se fueron de Bradford sabiendo que podían hacer esto en sus respectivos clubes también.

Con el premio IMART 2020, los Rebels están ahora retando a esos dos clubs a que comiencen a trabajar, con la meta de contar con un equipo que pueda participar en la copa mundial de Cork en 2020.

El proyecto de MIXAR continuó, y con él, los Rebels, que crearon enlaces con los representantes de otros órganos rectores nacionales como FIR, Rugby Flanders y FER, además de IMAS. Todos ellos se comprometieron a hacer una labor de concienciación del rugby Mixed Ability a niveles sindicales y federativos. DLSP y Malone se pusieron en contacto con IRFU para comenzar el rugby Mixed Ability en Irlanda. El movimiento había excedido ya los límites de los Rebels.

En agosto de 2018, la creciente concienciación de este deporte a nivel nacional en Irlanda, llevó a la reunión del IRFU con dos equipos, Sundays Well Rebels, que llevaban funcionando más de cuatro años, y Malone Tornadoes, que estaban preparados para comenzar un equipo de Mixed Ability para la temporada 2018/2019. El IRFU respaldó un proyecto piloto para la temporada 2018/2019 con los dos equipos, y con el apoyo de un tercero, el DLSP Eagles, que

comenzaría una vez terminada la navidad.

En noviembre de 2018, una delegación del IRFU Spirit of Rugby Program (programa formado para alentar el espíritu del rugby) se unió a la asistencia a la 3ª reunión transnacional del proyecto MIXAR, que tuvo lugar en Cork. La directora de este programa, Anne Marie Hughes, presentó los planes de la unión para implantar el rugby Mixed Ability en Irlanda, los cuales fueron muy bien recibidos. El anfitrión del evento transnacional en Munster, Irish Independent Park, consiguió que la asistencia fuera grande, a nivel nacional, que además contó con la presencia de los delegados de los proyectos socios. La reunión de Cork permitió que se establecieran una serie de sesiones prácticas para los entrenadores y nos proporcionó una puesta al corriente del desarrollo de actividades llevadas a cabo por los nuevos equipos.

Al final de la temporada 2018/2019 se hizo una revisión del proyecto piloto, que tuvo unos resultados muy positivos para los tres equipos, Sundays Well Rebels, Malone Tornadoes y DLSP Eagles, todos ellos habiendo crecido y desarrollado muy buena temporada. Había nuevos equipos que también habían expresado su interés por comenzar. Bantry Bay RFC, en Cork-oeste, comenzó a entrenar con su equipo de Mixed Ability en septiembre de 2019, y el primer equipo femenino de Mixed Ability en Irlanda comenzó a jugar en octubre de 2019 e Balincollog RFC, también en Cork.

El efecto y la influencia que ejerce el proyecto MIXAR en Irlanda son profundos. Ha hecho aumentar la concienciación a escala nacional y con ello, que progrese el movimiento de rugby Mixed Ability enormemente. Y no parece que vaya a decelerar, ahora que el proyecto MIXAR llega a su fin. El IRFU está respaldando la próxima copa del mundo de rugby Mixed Ability, IMART 2020, que se celebrará en Sundays Well RFC en junio de 2020. La noticia se va extendiendo, y la experiencia Mixed Ability está ya implantada y funcionando en cinco clubs de rugby in Irlanda, con más clubs que seguro, van a seguirles.

Agradecimientos

Este documento fue escrito por IMAS, con contribuciones de los partners del proyecto Erasmus+ Sport “Mixed Ability Rugby for All”, acuerdo de subvención 2017 - 3665/001 - 001.

Un agradecimiento especial para Maeve D’Arcy, Enrico Colzani, David Vyncke y José Manuel Gurrutxaga.

Los autores desean agradecer a Dra. Jen Dyer, Dra. Angharad Beckett y Dra. Rachel Sandford por la investigación del proyecto MASDP aquí reproducida.

Las fotografías cortesía de John Ashton y Mick Massey.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Más información, envíe un correo electrónico a contact@mixedabilitysports.org o visítenos en línea ...

IMAS_sport4all

MixedAbilitySports

IMAS_sport4all

www.mixedabilitysports.org